

به نام یگانه هستی بخش

## صعود به قله ۳۳۵۷ متری چشمه شاهی

منطقه اجرا: سنگان، سولقان، تهران

### موقعیت منطقه

روستای سنگان در مسیر جاده کن-سلوقان در تهران واقع شده است. از طریق شهرزبیا تاکسی‌های خطی به سمت روستان سلوقان وجود دارد. جاده تا روستای سنگان پایین آسفالت بوده و از سنگان پایین تا سنگان بالا مسیر خاکی مناسبی می‌باشد. روستای سنگان پایین در حدود ۱۰ کیلومتر با روستای سلوقان فاصله دارد. همچنین روستان سلوقان نیز در حدود ۱۵ کیلومتر با شهر تهران فاصله دارد.

### موقعیت قله

قله چشمه‌شاهی از جنوب شرقی به سنگان و آبشار سنگان، از سمت غرب به روستای خور و چاران در جاده-چالوس و از سمت جنوب غربی نیز به روستای کندر در جاده‌چالوس کرج منتهی می‌شود. این قله از تمامی این مناطق قابل دسترسی می‌باشد. در سمت جنوب شرقی قله پهنه‌حصار و آبشار آن واقع شده است. این قله تا اواسط اردیبهشت کماکان برف دارد و دامنه‌های آن در اواسط اردیبهشت و خرداد بسیار زیبا می‌باشند.



قله چشمه‌شاهی از کاسه‌ی جنوب شرقی

### ویژگی حیوانی و گیاهی

دره سنگان یکی از دره‌های پر آب منطقه می‌باشد. در تمام مسیر شما از کنار رودخانه می‌گذرید. همچنین تمام مسیر دارای درختان و باغ‌های میوه می‌باشد. در مسیر این دره آبشار زیبای سنگان نیز قرار دارد.

### نحوه صعود به قله از روستای سنگان

مسیر حرکت به سمت آبشار بسیار سبک می‌باشد. در ابتدای مسیر امامزاده عقیل بنا شده است. مسیر آبشار از داخل امامزاده می‌گذرد. از امامزاده تا آبشار حدود ۲ ساعت راه می‌باشد. پس از رسیدن به آبشار باید به دنبال راهی مناسب برای صعود از دیواره صخره‌ای آبشار کرد. در دره سمت راست آبشار، در ابتدای دره، با کمی دقت

می‌توانید مسیر مناسبی برای گذشتن از صخره‌ها پیدا کنید؛ این مسیر تقریباً بهترین مسیر گذشتن از صخره‌ها بوده و تا حد زیادی مشخص است. پس از رفتن به بالای آبشار، روی دامنه‌ای قرار می‌گیرید که شیب متوسطی دارد، روی این دامنه مسیر پاکوبی قرار دارد که با حرکت روی آن، اگر در نزدیکی انتهای این دامنه به سمت چپ حرکت کنید، پس از حدود ۴۵ دقیقه به کاسه‌ی قبل قله می‌رسید.



کاسه‌ی جنوب‌شرقی

از اینجا تا خود قله حدود ۲ ساعت راه می‌باشد که با رفتن روی خط الراس مشخصه قله از سمت راست آن به قله رفت.

## صعود به قله از مسیر روستای سنگان در تاریخ ۷ فروردین ۱۳۸۷

### اعضای شرکت‌کننده در برنامه

مرتضی ثقفیان (سرپرست) - محمد مهینی (سرپرست) - حامد جمالی فر - علی مویدی - سروش مویدی - میثم عقیقی - بنیامین تختایی

ما حرکت خودمون را حدود ساعت ۸ دقیقه از امامزاده عقیل در ده سنگان بالا آغاز کردیم. در حدود ساعت ۸:۴۵ در کنار رودخانه صبحانه خوردیم. ساعت ۱۰:۳۰ تقریباً به آبشار رسیدیم. در کنار آبشار به دلیل زیبایی که داشت حدود ۱ ساعت توقف کردیم. سپس به مسیر خود ادامه دادیم. به دلیل اینکه اولین صعودمون به قله بود، مسیر گذشتن از صخره‌های آبشار را به خوبی نمی‌دانستیم، با کمی تاخیر مسیر مناسب و امنی برای گذشتن از صخره‌ها پیدا کردیم و در حدود ساعت ۱:۰۰ به کاسه‌ی قله رسیدیم. باد بسیار شدیدی می‌وزید و بچه‌ها نیز خسته شده بودند، به همین دلیل بعد از کمی استراحت کمی پایین‌تر در بالای آبشار حدود ساعت ۲:۰۰ مشغول خواندن نماز و خوردن نهار شدیم. امروز قرار بود سالاد الویه درست کنیم! بعد از اینکه کلی غذا

خوردیم نوبت به این رسیده بود که یک چرت حسابی بزنیم. حدود ۳۰ ساعت همگی با هم خوابیدیم؛ این خواب یکی از خوابهای لذتبخش من بود. در حدود ساعت ۴ شروع به حرکت به سمت پایین کردیم و به این ترتیب نزدیک ساعت ۶ به روستا بازگشتیم.

نویسنده گزارش: محمد مهینی